

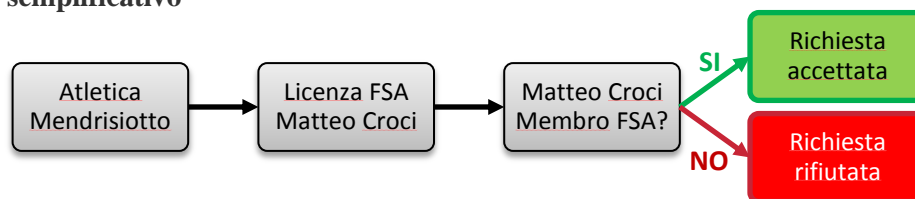
# Regolamento tecnico Atletica Mendrisiotto

Al fine di mantenere un disciplinato e regolare rapporto tra atleti, tecnici e dirigenti, si raccomanda di leggere con attenzione quanto di seguito riportato e recepire le indicazioni.

## 1. Informazioni generali

- 1.1. L'Atletica Mendrisiotto è affiliata dal 2004 alla Federazione Ticinese Atletica Leggera (FTAL) e alla Federazione Svizzera di atletica leggera (Swiss-Athletics), ha attivi due centri per l'attività esterna a Mendrisio e a Morbio Inferiore. Per la stagione invernale ci si appoggerà a dei palazzetti (palestre) nella Città di Mendrisio (Mendrisio e quartiere di Genestrerio).
- 1.2. Possono tesserarsi alla società tutte le persone dai 14 anni in poi, inoltrando regolare domanda compilando l'apposito formulario "**Domanda d'adesione**".
- 1.3. La quota sociale annua viene definita durante l'assemblea ordinaria (mese di marzo). Quest'ultima è vista dalla società quale contributo versato dalle famiglie per permettere al/alla proprio/a figlio/a di praticare l'attività sportiva. L'Atletica Mendrisiotto è orgogliosa di dichiarare che i soldi versati dalle famiglie **NON** vengono utilizzati per la remunerazione degli allenatori! I nostri allenatori sono tutti volontari e allenano i ragazzi per puro piacere e passione!
- 1.4. La Member-Card è una tessera di affiliazione a Swiss Athletics, è personale e da diritto a dei vantaggi quali; sconti sugli acquisti online sul sito della federazione nazionale, ad una riservazione anticipata per i meeting internazionali Weltklasse (Zurigo) e Athletissima (Losanna) e altri ancora (vedi: <http://swiss-athletics.ch/fr/memberships/offres.html>). Siccome i vantaggi della card sono prettamente a livello personale, la società ha deciso che il costo annuale di **70 CHF** è completamente a carico delle famiglie. D'altro canto, visto che il possesso della Member-Card è un requisito imprescindibile per poter ottenere la licenza che da diritto a partecipare alle gare, l'inoltro della richiesta della stessa viene eseguita dalla commissione tecnica (Commissario tecnico). Una volta inoltrata la richiesta, la federazione nazionale provvederà a spedire la Member-Card al domicilio del/della ragazzo/a tramite posta. **Essa sarà inserita nel primo numero dell'anno della rivista illustrativa trimestrale della federazione che si riceve una volta diventati membri.**

### Schema semplificato



- 1.5. La partecipazione alle due attività sociali annuali, quali la **cena di Natale** e l'**assemblea ordinaria**, è **fortemente consigliata** per cementare lo spirito sociale.
- 1.6. La commissione tecnica e/o il comitato direttivo hanno la facoltà di espellere un tesserato in caso di comportamenti che possono compromettere l'ambiente di lavoro e la reputazione della società e dei suoi affiliati.

## 2. Materiale tecnico

- 2.1. L'Atletica Mendrisiotto si impegna a fornire ad ogni nuovo tesserato il materiale tecnico. In prima battuta verrà consegnato, dietro al pagamento di 130 CHF, un pacchetto base (t-shirt, training, polo di rappresentanza, zainetto). Dopo qualche mese di pratica sportiva verrà ordinata a la divisa da gara e data secondo il prezzo di listino.

- 2.2. Il materiale tecnico – pacchetto base verrà fornito agli atleti al momento della sottoscrizione del formulario “**Domanda d’adesione**” e dopo il pagamento di 130 CHF. La tenuta da gara è da acquistare separatamente.
- 2.3. Ogni atleta iscritto alla società è tenuto ad indossare alle gare la divisa sociale avuta in dotazione per evitare che la società incorra in penali come previsto dai regolamenti.
- 2.4. Tutto il materiale sopra elencato, incluso il materiale sociale non in elenco, sarà possibile acquistarlo durante la stagione agonistica secondo convocazione da parte del responsabile in seno al comitato direttivo. Il **listino prezzi** in vigore è consultabile alla bacheca dello stadio di Mendrisio oppure sul sito [www.atletica-mendrisiotto.com](http://www.atletica-mendrisiotto.com).

### 3. Allenamenti

- 3.1. L’atleta ha il dovere di allenarsi con la massima concentrazione ed attenzione, nel rispetto per tecnici e compagni, nonché per le attrezzature e strutture che usa. Ogni danneggiamento dovuto ad incuria od uso improprio verrà adeguatamente sanzionato.
- 3.2. Gli allenamenti si svolgeranno presso le palestre di Mendrisio e del quartiere di Genestrerio così come agli stadi comunali di Mendrisio e Morbio Inferiore. Allenamenti in altre sedi o orari dovranno essere concordati con l’allenatore ed autorizzati dalla Commissione Tecnica.
- 3.3. Gli atleti hanno il diritto ed il dovere di partecipare a tutti gli allenamenti in programma (vedi tabella sotto), rispettando con puntualità gli orari previsti. Gli allenamenti iniziano con il mese di Novembre dell’anno corrente e generalmente terminano con la fine del mese di Settembre dell’anno successivo. **Non è prevista nessuna pausa estiva.** Per i dettagli si fa capo al “**Foglio informativo**”. **In caso di assenza si prega di darne comunicazione agli allenatori.**

<u>Allenamenti</u>	<u>U16 (I° anno)</u>	<u>U16 (II° anno)</u>	<u>U18/Attivi (estivo)</u>
Obbligatoriosi	2	3	3 (4)
Facoltativi	1	0	1 (1)

### 4. Competizioni

- 4.1. Dalla categoria U16, per poter partecipare a delle competizioni a livello cantonale e nazionale, è necessaria una licenza. Quest’ultima viene rilasciata dalla federazione nazionale “Swiss Athletics”. Il costo della licenza varia a dipendenza della categoria ed è a carico della società (eccezioni vedi pto. 4.3 “Regolamento tecnico”).

Costo licenza FSA	U16 – U18	30 CHF
	U20 – U23 – Attivi/e	45 CHF

- 4.2. La partecipazione, in qualità di atleta, a tutte le manifestazioni agonistiche organizzate dalla società, quali Cross di Mendrisio, Staffetta del magnifico Borgo, Eliminatoria regionale UBS Kids Cup di Vacallo e Trofeo delle società fondatrici è **obbligatoria**. In caso d’impossibilità a partecipare quale atleta, la presenza come collaboratore è **d’obbligo**.
- 4.3. Ogni atleta è tenuto a partecipare nel corso della stagione ad un **minimo di 12 gare per la categoria U16 ed ad un minimo di 14 gare per la categoria U18/Attivi**, e più precisamente:

<u>U16</u>	<u>U18/Attivi</u>
3 corse campestri (cross di categoria)	2 corse campestri (cross corto)
1 meeting indoor	3 meeting indoor
2 staffette di paese	1 staffetta di paese
6 meeting su pista	8 meeting su pista

- 4.4. La commissione tecnica, all'inizio della stagione invernale e quella estiva, predispone un calendario delle manifestazioni a cui intende partecipare **segnalando quelle obbligatorie**. In caso di mancato raggiungimento degli obiettivi di partecipazione, la commissione tecnica in accordo con il comitato direttivo ha la facoltà di chiedere **una penale che può variare da 60 CHF fino a 120 CHF** per la copertura delle spese di tesseramento e quale ammonimento a dipendenza dei casi. Dopo tre ammonimenti la commissione tecnica in accordo con il comitato ha la facoltà di allontanare l'atleta che non ha rispettato i minimi di partecipazione.
- 4.5. In caso di qualifica a finali cantonali o nazionali così come in caso di ottenimento dei limiti di partecipazione ai campionati cantonali o nazionali, **l'atleta è tenuto a parteciparvi**.

<b><u>Gare con finali cantonali e/o nazionali</u></b>	<b><u>Gare con limiti di partecipazione</u></b>
UBS Kids Cup Team	Campionati svizzeri di categoria
UBS Kids Cup	Campionati ticinesi assoluti
Swiss Athletics Sprint – R+V del Ticino	Campionati svizzeri assoluti
Mille Gruyere	

## 5. Eccezioni

- 5.1. Nel caso in cui l'atleta non dovesse riuscire a rispettare le condizioni richieste nel presente regolamento a causa di problemi organizzativi privati ma la sua volontà è: quella di praticare l'atletica leggera in modo serio, mettersi a disposizione ad allenamenti extra e fuori orario e mettersi a disposizione a partecipare a gare non previste dal calendario sociale intraprendendo la trasferta autonomamente, ha la facoltà di contattare il commissario tecnico e inoltre una regolare richiesta. Dopo il colloquio con il commissario tecnico e dopo attenta valutazione della commissione tecnica e a dipendenza delle motivazioni fornite, quest'ultimi possono autorizzare l'adesione alla società.

Il presente regolamento avrà decorrenza dal 01-11-2017 e sarà valido fino alla sua revoca o modifica da parte della Commissione tecnica o del Comitato direttivo.

Per la Commissione Tecnica

Il Commissario Tecnico  
Matteo Croci